

EDIÇÃO 06 - AGOSTO DE 2020

JORNAL DO CÍRCULO

CÍRCULO MILITAR DE BELO HORIZONTE



*Dias
melhores
pra
sempre...*

DESTAQUES:

Palavra do Presidente
Pág 02

Projetos da Lei de Incentivo
Pág 03

Homenagem do mês
Pág 06

Atividade física em tempos
de pandemia
Pág 07

Ensinaamentos sobre a
Educação Infantil
Pág 08

PALAVRA DO PRESIDENTE

TEN CEL JOÃO
CARLOS DIAS

PRESIDENTE
2019/2021



Prezado Sócio,

Neste mês, as palavras são breves. Continuamos na expectativa do retorno gradual do funcionamento do Círculo Militar de Belo Horizonte. Os protocolos para a retomada das atividades dos clubes de lazer e academias estão sendo lapidados pelo Estado de Minas Gerais, pela FECEMG e pelos clubes mineiros para que o retorno dos sócios seja feito com segurança. O Praia Clube de Uberlândia está retomando suas atividades com muitas restrições, o que nos dá esperança de a situação evoluir positivamente aqui na capital.

Nossas palavras são de AGRADECIMENTO aos sócios que continuam fazendo o pagamento do condomínio em dia. Os sócios honorários, os quais são isentos de pagamento, decidiram por contribuir e estão pagando os seus condomínios. A receita ainda está cobrindo os custos, mas com saldo mínimo, o que nos impossibilita a concessão de descontos. A manutenção da infraestrutura do clube é imprescindível para sua conservação, e, somado a isso, lidamos, diariamente, com a insegurança de conseguirmos cobrir as nossas despesas do futuro.

*“Nossas palavras
são de
agradecimento
aos sócios...”*

As obras de manutenção e recuperação são feitas com o menor número possível de empregados. Estamos utilizando todos os benefícios concedidos pelo governo, reduzindo a carga horária e concedendo férias aos nossos colaboradores.

Temos um sistema de combate a incêndio inoperante. Os orçamentos somam valores que exigem priorizarmos as ações mais críticas.

Nas reuniões semanais da Diretoria avaliamos a evolução dos fatos e planejamos como retribuir a vocês, sócios,

a compreensão e parceria nesta situação que estamos enfrentando juntos. Sonhamos com o retorno das atividades do clube! Esta diretoria assumiu o biênio de 2019-

2021 com muitos planos para que toda a família Circulista pudesse desfrutar do clube como sendo a extensão de suas casas: um espaço de lazer, alegria e confraternização. Imaginem a nossa frustração. Mas estamos certos de que o pior já passou e vamos vencer. Dias melhores pra sempre!

Um abraço!

Expediente

Círculo Militar de Belo Horizonte
Diretoria Biênio 2019/2021
Presidente Ten Cel João Carlos Dias
www.circulomilitar.com.br
comunicacao@circulomilitarbh.com.br

Projeto gráfico, editoração e redação:
BPS Consultoria em Comunicação e Marketing
Jornalista Bibiana Percope - DRT MG09172
bibianapercope@gmail.com

LEI DE INCENTIVO

Como noticiado em nossas redes sociais, o Círculo Militar de Belo Horizonte está captando recursos para execução de projetos esportivos no clube. São dois projetos: um contemplando a área social e outro a área de rendimento. Ambos atendem às modalidades do basquete, natação e triathlon. A empresa Incentive é a parceira responsável por assessorar o clube desde a elaboração até a execução e prestação de contas dos projetos.

Os recursos para os projetos do clube são captados pela Lei de Incentivo ao Esporte do Governo de Minas Gerais. A lei é um programa de fomento à prática esportiva no estado. A Diretora da Incentive, Natália Lacerda, explica que, por este instrumento, contribuintes do ICMS podem obter incentivo fiscal, desde que sejam apoiadores de projetos esportivos cancelados pela Secretaria de Estado de Esportes (SEESP).

A iniciativa para elaboração desses projetos partiu de um desejo do Presidente do Clube Ten Cel João Carlos Dias.

O dirigente, que é da área esportiva - formado em Educação Física e Phd em Fisiologia do Exercício - explica que a atuação na área do rendimento visa resgatar o tradicional histórico esportivo do clube, o qual revelou vários atletas, bem como conquistou muitos títulos em campeonatos. Já o projeto social, vai ao encontro do poder transformador que o esporte pode proporcionar na vida de crianças e jovens carentes.

Márcio Trindade, gestor de basquete do clube, conta que com o incentivo a equipe poderá participar do Campeonato Brasileiro da CBB. Na parte social, além de oferecermos oportunidade de inclusão, também visamos desenvolver talentos para a base, pondera Márcio.

Se você trabalha ou indica alguma empresa que tenha perfil para patrocinar nossos projetos mande um e-mail para comunicacao@circulomilitarbh.com.br

PAINEL DIGITAL

A instalação de um novo painel de publicidade foi feita nas dependências do clube.

O painel digital foi instalado em substituição ao outdoor danificado pela queda da árvore no início do ano. Além das publicidades da empresa locatária, o clube também terá espaço disponível para divulgar ações de comunicação. Quer assistir nosso primeiro VT?

CLIQUE AQUI E CONFIRA!



Novo painel digital instalado no clube



CLUBE DE VANTAGENS

Confira os parceiros já cadastrados em nosso Clube de Vantagens.

Precisando de um dos serviços já cadastrados?

Dê preferência aos nossos sócios parceiros.

JUNTOS VAMOS FAZER NOSSA ECONOMIA GIRAR!

CHEF LUCIANO FERREIRA
BUFFET

Buffet completo para recepções e eventos, coffee-break, tábua de frios, churrascos, kits festa

10% de desconto no kit festa + 5l refri

aldriluciano06@gmail.com
31.99649.7910
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

ORTODONTIA SIMONE REIS
ODONTOLOGIA CLÍNICA GERAL

Aparelho ortodôntico, profilaxia, clareamento, prótese, restauração, tratamento de canal

De 10% a 20% de desconto de acordo com o serviço

simonecreis52@yahoo.com.br
ortodontiasimonereis
31.98441.7271
31.99943.0421
Rua São Paulo 1071 - Sala 810-B
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

DU CARMO
ARMAZÉM E EMPÓRIO

Comidinhas e delícias que todo mineiro ama: café, queijos, biscoitos, doces, carnes, farinhas e especiarias orgânicos, e mais!

10% de desconto e entrega grátis para compras acima de R\$60,00

ducarmo@armazememporioducarmo.com
emporioducarmo
31.98807.0696
Av. Prudente de Moraes, 590
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

ALLAN GALVÃO
TI E ESTRATÉGIA

Gestão da infraestrutura de TI, implantação de EAD, transmissões ao vivo/Web TV, Inovação e Planejamento Estratégico

15% de desconto no projeto

allangalvao@gmail.com
linkedin.com.br/allangalvao/
31.99935.9669
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

CHRIS CAKES BH
CONFEITARIA

Tortas, taças, naked cakes, bem-casados, brownie, bolas diet

5% de desconto

chrisnjacome@yahoo.com.br
Chriscakesbh
31.99119.8553
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

CTRL+PLAY
ESCOLA DE PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA

Ensino de tecnologia para crianças e adolescentes

20% de desconto na mensalidade

acsalles@ctrlplay.com.br
facebook.com/ctrlplaytoagostinho
31.98416.4572
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

LAFETÁ INFORMÁTICA
VENDA DE HARDWARE E MANUTENÇÃO

Manutenção de computadores, criação de sites, venda de equipamentos, redes cabeadas estruturadas e Wi-fi

20% de desconto no valor do serviço

lafeta@gmail.com
lafetainformatica.com.br
31.99602.8791
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

NÚCLEO PERSONA
Cláudia Ferreira
PSICOLOGIA

Psicoterapia
Coaching Infanto-juvenil
Neuropsicodiagnóstico
Orientação de pais e vocacional

25% de desconto na sessão

nucleopersona.com.br
clafereiras@gmail.com
claudiaferreira_persona
31.99952.0104
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

MARÍLIA DINIZ
DESIGNER DE INTERIORES

Projetos de design de ambientes
Consultoria e assessoria

10% de desconto no serviço

mariliadinizdesign@hotmail.com
mariliadinizdesigner
31.99187.6525
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

IDEIA LOGO & HELP WEB
WEBDESIGN

Criação de logos, landing pages e websites

10% a 20% de desconto no projeto

ideialogo-2890m.com
claudiapainhas@gmail.com
@helpweb2
@ideialogo
31.99444.5081
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

CDDC TECNOLOGIA
SITES E LOJAS VIRTUAIS

Desenvolvimento de sites e lojas virtuais

Hospedagem de site grátis até o fim de 2020*

consulte condições

cddc.com.br
dn@cddc.com.br
cddc.labs
31.99648.6188
#JUNTOSOMOSMAISFORTES

SISTEMA DE COMBATE A INCÊNDIO

No mês de julho, o presidente do clube, Ten Cel João Carlos Dias, recebeu o Capitão Vinícius do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais.

No encontro, foram discutidas as mudanças e adequações necessárias no sistema de combate a incêndio do Círculo Militar de Belo Horizonte.

Em julho de 2021, o clube deverá passar por um processo de renovação do seu alvará, quando estas e outras mudanças e adequações serão necessárias para atendimento à legislação vigente.



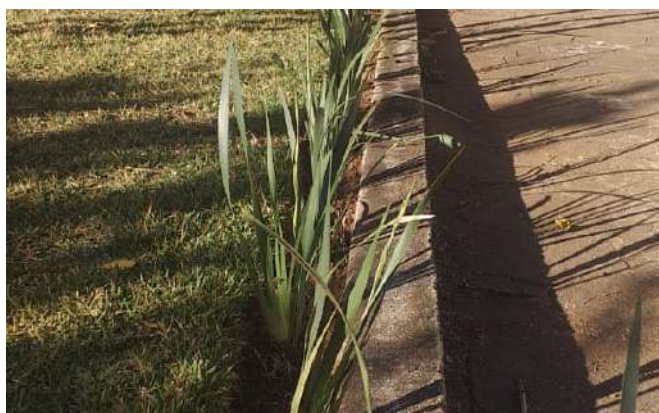
Ten Cel João Carlos Dias - Presidente do clube com o Cap. Vinícius e a Colaboradora Paula Cassimiro

MELHORIAS E MANUTENÇÃO

A equipe de manutenção continua trabalhando para conservação das dependências do clube. A obra para instalação da nova caixa d'água continua em andamento, os jardins estão sendo revitalizados e reparos na pintura de diversas áreas do clube estão sendo realizados. Manutenções e melhorias necessárias para conservação do nosso patrimônio.



Limpeza e desinfecção do parque aquático



Cuidados com a área verde



Reparos e pintura



Instalação da nova caixa d'água

HOMENAGEM

TITE: O PRIMEIRO SÓCIO CIVIL DO CLUBE

Nesta edição do Jornal do Círculo, homenageamos
Cecivaldo Gonçalves Bentes, o Tite

Nascido em Barbacena no dia 16 de maio de 1927, Tite foi o primeiro sócio civil do Círculo Militar de Belo Horizonte. A cota fora um presente do Capitão Luiz Paulo Valério.

Viúvo de Elza de Castro Bentes e pai de Luiz Otávio e Paulo Henrique, Cecivaldo é formado em Direito pela UFMG. Exerceu a função de Defensor Público na área criminal, e posteriormente foi titular do Cartório do 2º Ofício de Títulos e Documentos de Belo Horizonte.

Paralelo ao ofício jurídico, Tite, como um bom amante dos esportes, sempre atuou de forma intensa na área esportiva nos âmbitos municipal, estadual e nacional.

A PAIXÃO PELO ESPORTE

Tite, que jogou vôlei no Atlético e Minas Tênis, foi o primeiro jogador mineiro a atuar como titular da seleção brasileira, sagrando-se campeão sulamericano.

Não bastasse o vôlei, na década de 40, ele também atuou como jogador de futebol no Atlético Mineiro, Cruzeiro e Paysandy de Bélem.

DEFENDENDO O CMBH

Foi depois do seu casamento que Tite passou a defender a camisa do Círculo Militar, dedicando-se à peteca e ao vôlei.

O Círculo foi campeão de vários torneios organizados pela FECEMG – Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais- e na galeria de troféus e medalhas do clube existem inúmeras premiações que contaram com a sua valorosa participação.



Tite foi o primeiro sócio civil do
Círculo Militar de Belo Horizonte

A paixão pelo esporte passou de pai para filho, e Luiz Otávio e Paulo Henrique também defenderam o clube em várias atividades esportivas.

Do alto dos seus 93 anos, Tite é presença frequente no clube, quando costuma sentar-se com os amigos para um bom bate-papo. Foi com muita alegria e merecimento que, no final de 2019, por iniciativa do ex-presidente do Círculo, Cel Ney Guimarães, o clube, representado pelo seu atual presidente, Ten Cel João Carlos Dias, homenageou Tite, entregando o diploma de Sócio Honorário.



ATIVIDADE FÍSICA EM TEMPOS DE PANDEMIA

“MENTE SÃ, CORPO SÃ”, JÁ DIZIA O POETA ROMANO JUVENAL, DURANTE O PRIMEIRO SÉCULO ANTES DE CRISTO.

Por Ana Brandão - RP E COORDENADORA DO KOMBATO DO CÍRCULO MILITAR

E essa máxima nunca foi tão necessária ao homem contemporâneo quanto nesse momento.

É fato que a humanidade já enfrentou outras pandemias. Guerras terríveis e problemas adversos que sempre poderiam comprometer a sanidade mental e abater o vigor físico. Mas, o sentimento que vivemos nesses dias de Covid-19 é inédito ao ser humano. Inédito por sua globalização, tanto viral quanto tecnológica. O mundo hoje suspira com transmissão simultânea, on line, ao vivo, em cores, em tempo real. Ninguém mais se encontra sozinho, a não ser, é claro, aquela solidão inerente de tanto sufocamento tecnológico. Muito bem, mas não viemos aqui para confabularmos sobre tantas possibilidades.

Vimos falar sobre atividade física. Você, você mesmo, que está aí, do outro lado das letras que escrevo, você tem feito o quê com seu loongo dia em distanciamento social? É fato que nem todos estão desocupados. Muitos estão trabalhando duro para manter essa loucura toda em funcionamento.

Tenho percebido muitas pessoas queixando sobre o fato das academias estarem fechadas – detalhe – muitas dessas pessoas nunca passaram nem na porta das academias e agora se queixam que precisam cuidar da saúde e que têm que praticar atividades. Fico até satisfeita, imaginando então que, na reabertura das academias, essas pessoas vão mesmo ingressar na malhação, em busca de uma melhoria da sua saúde, do seu visual, da sua autoestima.

Gente é isso mesmo, a prática regular da atividade física melhora a saúde, sua forma física e sim, sua autoestima. Aqueles que treinam, qualquer modalidade esportiva, ingressam num mundo de conquistas diárias. Por exemplo, uma pessoa sedentária fica em êxtase quando consegue realizar sua primeira corrida de rua de 5km. O menino se sente invencível quando consegue levar seu adversário ao chão no torneio de judô. A garota se encontra realizando 32 piruetas na ponta da

sapatilha. O grupo de amigos cresce nos jogos coletivos como futsal, futebol, vôlei, basquete. As dores lombares, nas juntas, de cabeça, dos pensamentos...se dissolvem na hidroginástica, na natação, no pilates, na Yoga. O medo some quando você aprende técnicas de percepção e de autodefesa que serão fundamentais para solidificar sua personalidade, seu autoconhecimento, sua autoconfiança, sua concentração.

Resumindo, a prática regular de uma atividade física traz benefícios incontáveis. Naquele momento, seu cérebro descansa, desliga do stress, dos problemas. Sua realidade é só ali, naquele instante. E seu coração, seu pulmão, sua lombar, sua mobilidade agradecem imensamente. Infelizmente os números têm trazido notícias muito tristes. São tantos casos de vítimas do Corona Vírus que ocorreram porque já tinham algum problema de saúde anterior: cardíacos, diabéticos, pessoas com problemas respiratórios e ainda, com problemas de sobrepeso. Esses são os que estão no grupo de risco. E temos também, lamentavelmente, o aumento dos casos de suicídio.

Então, convide você, sim, você mesmo, levante do sofá. Arraste sua mesa de jantar, convide sua esposa para dançar. Busque no YouTube um vídeo de alongamento. Faça sua ginastiquinha na garagem, com litros de leite substituindo os alteres. Vá pular corda com seus filhos, netos. Passeie pelo seu bairro, usando máscara e mantendo o distanciamento social, e descubra o charme da sua rua, que você nunca teve tempo de perceber antes. Saia com seu cachorrinho. Vá a pé ao sacolão. Mexa-se!!! Movimente-se!!! Viva mais e melhor!!! E, quando tudo isso passar, procure mesmo aquela academia, um personal, um clube. Inscreva-se na Yoga, na dança, no Tênis. Vá nadar ou praticar hidroginástica, ou só bater pernas na água. Procure uma modalidade que combine com você ou, até mesmo, algo que você nunca imaginou fazer e desafie-se. Ouça seu mestre de Judô, de defesa pessoal ou de pingue-pongue e desfrute ao máximo de cada momento de atividade, porque para uma mente sã, não tem nada melhor do que um corpo sã. Então venha!!!

VALIOSOS ENSINAMENTOS SOBRE A EDUCAÇÃO DAS CRIANÇAS POR IÇAMI TIBA

1. É PRECISO TER “PULSO FORTE”

“Criar uma criança é fácil, basta satisfazer-lhe as vontades. Educar é trabalhoso.” Transmitir responsabilidade e respeito não é uma tarefa fácil como muitos imaginam. E “pulso forte” é justamente um dos ingredientes básicos para a correta educação dos “adultos de amanhã”. Portanto, esteja disposto e preparado para esse trabalho ok?

2. DANDO EXEMPLOS

“Você quer educar? Seja educado.

E ser educado não é só falar “licença” e “obrigado”. Ser educado é ser ético, progressivo, competente e feliz.” Reflita sobre o seu comportamento e atitudes. Será que estou dando bons exemplos?



3. SABER O VALOR DAS COISAS É IMPORTANTE

“Dinheiro a rodo” para o filho é prejudicial. Mesmo que os pais o tenham em abundância, precisam controlar e ensinar a gastar. É preciso ensinar a dar valor a tudo neste mundo, principalmente ao trabalho e à dedicação no desempenho das tarefas. Dinheiro não nasce em árvores e é importante que a criança saiba disso desde cedo.

4. A CONSEQUÊNCIA DA FALTA DE EDUCAÇÃO...

“Nenhuma criança nasce “folgada”, ela aprende a sê-lo.”

5. A ATUAL RIQUEZA NÃO É MATERIAL

“No milênio passado era rico quem tinha propriedades. Hoje, a riqueza está em adquirir conhecimentos e saber aplicá-los. É importante que tenhamos consciência disto tudo e procuremos, por meio de ações e palavras, transmitir às crianças e aos jovens o valor do estudo para eles mesmos e a sociedade.”

6. TODOS TEMOS RESPONSABILIDADES

“O erro mais frequente na educação do

filho é colocá-lo no topo da casa. O filho não pode ser a razão de viver de um casal.

O filho é um dos elementos. O casal tem que deixá-lo, no máximo, no mesmo nível dos pais. A sociedade pagará o preço

quando alguém é educado achando-se o centro do universo.” Essa é uma importante lição para o desenvolvimento da responsabilidade do indivíduo!

7. SIMPLES COMO ISSO!

Quem ama, educa!

Pode parecer piegas ou muito clichê, mas não deixa de ser a pura verdade: a base para uma excelente educação é o amor. Amar é o primeiro passo para educar.

FONTE:

REVISTA DO 49º SEMINÁRIO DA ESCOLA DE PAIS DO BRASIL. EDIÇÃO 2019/2020

PARTICIPE DO JORNAL!

Você pode participar do Jornal do Círculo enviando sugestões de temas, textos para publicação, curiosidades do clube! Envie sua contribuição para comunicacao@circulomilitarbh.com.br

SORTEIO

Em parceria com o SRFORNERIAPIZZAS, sorteamos, em nosso Instagram, uma pizza em comemoração ao Dia da Pizza. A sorteada foi Nathália Cristina Azevedo Silva. Parabéns! Acompanhe nossas redes sociais e participe das promoções!



@srforneriapizzasbh

#CÍRCULO PARATODOMUNDO

**SIGA O CÍRCULO NAS
REDES SOCIAIS
E FIQUE POR DENTRO
DE TODAS AS NOVIDADES
E COMUNICADOS**

 @circulomilitarbh

 facebook.com.br/circulomilitardebh

